



projekt współfinansuje
miasto stołeczne
Warszawa



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Wielobojuje Zakończenie Sezonu

Warszawa 28-29.09.2024 stadion AWF WARSZAWA

PROPONOWANY PROGRAM MINUTOWY DLA WIELOBOJU

29.09.2024

Zawody sfinansowane ze środków m. st. Warszawy

Godz.	10-bój M S/U20/U18	5-bój K U16	7-bój K S/U18
	4/1/13	12	3/14
09:45	110p M S/U20		
09:50	110p M U18		
10:10		80p K U16	Skok w dal K S/U18
10:30	Rzut dyskiem M S/U20/U18		
10:55		Skok wzwyż K U16	
11:40			Rzut oszczepem K S/U18
12:10	Skok o tyczce M S/U20/U18		
13:10		Pchniecie kulą K U16	800 K S
13:15			800 K U18
14:10		Skok w dal K U16	
14:30	Rzut oszczepem M Sen/U20/U18		
15:20		600 K U16	
16:00	1500 M Sen/U20/U18		